АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.43 Физическая культура и спорт

Прокурорская деятельность

40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность

Форма обучения: очная, заочная

Планируемые результаты освоения дисциплины
Дисциплина Б1.Б.43 «Физическая культура и спорт» обеспечивает овладение следующей компетенцией:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК ОС -7	Спобсобность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС –7.1	Способен оценивать собственный уровень физической подготовленности
		УК ОС –7.2	Способен применять методы и средства физической культуры для совершенствования своих физических качеств

В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ *(при наличии профстандарта)*/ трудовые или профессиональные действия	Код компонента компетенции	Результаты обучения
Сопровождение корпоративных процедур	УК ОС – 7.1	**На уровне знаний:** Основы теории и методики физического воспитания.
		На уровне умений: Творчески использовать средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни.
		На уровне навыков: Система практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.
	УК ОС – 7.2	**На уровне знаний:** Знания необходимы для самопознания личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности.
		На уровне умений: Творчески использовать средства и методы

		физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования.
		На уровне навыков: Система практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.

Объем дисциплины:
В соответствии с учебным планом на дисциплину Б1.Б.43 Физическая культура и спорт отведено 72 ак.ч., из них:
очная форма обучения:
- лекционных занятий 8 ак.ч., в том числе ЭК - 8 ак.ч.; практических занятий - 48 ак.ч; самостоятельная работа обучающихся -16 ак.ч., в том числе с применением ЭК – 2 ч ак.ч.

заочная форма обучения:
- лекционных занятий 8 ак.ч., в том числе ЭК - 8 ак.ч.; практических занятий -8 ак.ч.; самостоятельная работа обучающихся - 48 ак.ч., в том числе с применением ЭК – 2 ч ак.ч.; контроль самостоятельной работы – 8 ак.ч.

Структура дисциплины:

Очная форма обучения

№ Модуля ЭК	Наименование модуля	Объем дисциплины, час.								Форма текущего контроля успеваемости[2], промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО (ЭК)[1]			
			Л	ЛР	ПЗ	КСР	ВЛ	ПОЗ	СП	СРО
1	Теоретический раздел (теория физической культуры и спорта)	10					8[1]			2[1]	Т
2	Практический раздел	62			48					14	
2.1	Легкая атлетика	10			8					2	Т, О, Д, Р
2.2	Футбол	6			4					2	Т, О, Д, Р
2.3	Плавание	6			4					2	Т, О, Д, Р
2.4	Волейбол	10			8					2	Т, О, Д, Р
2.5	Баскетбол	10			8					2	Т, О, Д, Р
2.6	Фитнес-аэробика	10			8					2	Т, О, Д, Р
2.7	Атлетическая гимнастика	10			8					2	Т, О, Д, Р
Промежуточная аттестация											З
Итого:		**72**			**48**		**8[1]**			**16**	

Используемые сокращения:

Л – занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР – лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ – практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР – индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ – занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности.

СРО – самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), опрос (О), доклад (Д), реферат (Р)

** форма промежуточной аттестации: зачет (З)

Заочная форма обучения

№ Модуля ЭК	Наименование модуля	Объем дисциплины, час.								Форма текущего контроля успеваемости[2], промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО (ЭК)[1]			
			Л	ЛР	ПЗ	КСР	ВЛ	ПОЗ	СП	СРО
1	Теоретический раздел (теория физической культуры и спорта)	10					8[1]			2[1]	Т
2	Практический раздел	62			8					46	
2.1	Легкая атлетика	9			1	1				6	Т, О, Д, Р
2.2	Футбол	8			1	1				6	Т, О, Д, Р
2.3	Плавание	8			1	1				6	Т, О, Д, Р
2.4	Волейбол	9			1	1				6	Т, О, Д, Р
2.5	Баскетбол	9			1	1				6	Т, О, Д, Р
2.6	Фитнес-аэробика	10			2	2				10	Т, О, Д, Р
2.7	Атлетическая гимнастика	9			1	1				6	Т, О, Д, Р
Промежуточная аттестация											З
Итого:		**72**			**8**	**8**	**8[1]**			**48**	

Используемые сокращения:

Л – занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР – лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ – практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР – индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ – занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности.

СРО – самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), опрос (О), доклад (Д), реферат (Р)

** форма промежуточной аттестации: зачет (3)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 424 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-02483-8. URL :https://urait.ru/bcode/488898
2. Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 450 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-14056-9. - URL: https://urait.ru/bcode/489224
3. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник / Л.К. Караулова. - Москва: ИНФРА-М, 2021. - 336 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - DOI 10.12737/23930. - ISBN 978-5-16-012250-2. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1247150
4. Психология физической культуры: Учебник / под ред. Яковлев Б.П. – Москва: Спорт, 2016. - 624 с. ISBN 978-5-906839-11-4. https://znanium.com/catalog/product/914634
5. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: учебное пособие для вузов / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. - 2-е изд. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 146 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11118-7. - URL : https://urait.ru/bcode/495446
6. Филиппова, Ю. С. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. - Москва: ИНФРА-М, 2021. - 201 с. -(Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1361807
7. Гришина, Ю. И. Физическая культура студента: учебное пособие / Ю. И. Гришина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. - 283 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-222-31286-5. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1081521
8. Евсеев, Ю. И. Физическая культура: Учебное пособие / Евсеев Ю.И., - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. https://znanium.com/catalog/product/908476
9. Татарова, С.Ю. Физическая культура как один из аспектов, составляющих здоровый образ жизни студентов / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. - Москва: Научный консультант, 2017. - ISBN 978-5-9909615-6-2. https://znanium.com/catalog/product/1023871
10. Каткова, А.М. Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие / А.М. Каткова, А.И. Храмцова. - М.: МПГУ, 2018. - 64 с. - ISBN 978-5-4263-0617-2. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1020559